



LA CNV AU SERVICE DES TRANSFORMATIONS SOCIALES

Stage d'approfondissement en CNV
animé par Farrah Carlier et Edith Tavernier
formatrices certifiées du CNVC



Du jeudi 1^{er} au dimanche 4 octobre 2026
à CLUNY (Bourgogne)



- Vous voulez explorer avec d'autre les questions du changement social, et votre relation au changement social ?
- Vous voulez mettre en œuvre des projets qui ont du sens et de l'impact sociétal, en incarnant la CNV ?

Nous vous proposons dans ce stage :

- De travailler sur vos projets avec d'autres, pour vivre l'intelligence collective, le soutien et l'inspiration mutuel.
- De développer un regard systémique sur les personnes, les organisations, notre société, notre culture.
- De travailler votre relation au pouvoir : vivre pleinement votre pouvoir d'agir sans prendre le pouvoir sur les autres !
- De transformer vos « images d'ennemie » pour entrer en relation de manière puissante (« faire saliver le chacal »)
- D'être plus conscient des architectures invisibles de nos structures et organisations, pour proposer un autre paradigme de travail commun.
- Et bien d'autres choses encore...

PRESENTATION ET PROGRAMME DU STAGE

➤ Jour 1

Intention : Construire notre collectif autour du sujet de la CNV et de la transformation sociale

Matin

- Inclusion
- Engranger et célébrer les réalisations déjà accomplies de transformations sociales auxquelles on a participé

Après-midi

- présentation des projets, des rêves
- écoute de toutes nos parts et notamment celles qui entravent une action juste en matière de transformation sociale

➤ Jour 2

Intention : Identifier et transcender les obstacles empêchant d'accéder au changement social - Se relier à sa puissance

Matin

- Pratique de la gratitude
- travail sur les images d'ennemis qui nous coupent de notre bienveillance et nous donnent peu de chances de créer des partenariats gagnants

Après-midi

- La systémie intérieure : l'articulation entre rôle, personne et membre de mon équipe au service de la paix intérieure et de la clarté de mon positionnement.
- s'aider de l'empathie systémique et de l'expression systémique pour dépasser les obstacles à la mise en œuvre des projets de transformation sociale

➤ Jour 3

Intention : Prendre conscience de nos conditionnements en lien avec notre histoire personnelle et collective - trouver des voies alternatives

Matin

- Pratique de la gratitude
- exercices sur le pouvoir sur, sous, de, avec : pour expérimenter comment œuvrer en prenant en considération les besoins de tous

Après-midi

- architectures invisibles : tout ce qui ne se voit pas dans les organisations et qui freine la transformation sociale
- les différenciations clés spécifiques au changement social : comportements qui freinent et ou soutiennent la mise en œuvre du changement social

➤ Jour 4

Intention : avancer vers la réalisation de sa vision - Identifier les conditions favorables à la réussite de son projet

Matin

- Pratique de la gratitude
- affiner son projet, l'enrichir avec les apports du stage
- développer sa capacité à rendre alléchant un projet, s'entraîner à en parler

Après-midi

- pas concrets à actualiser
- place du marché, donner et demander de l'aide

LIEU ET INFOS PRATIQUES

Le stage se déroulera dans la magnifique petite ville de Cluny
au 22 chemin des Chenevrières • 71250 Cluny

Gares : Mâcon ville ou Mâcon Loché TGV (1h40 depuis Paris) puis navette en bus jusqu'à Cluny depuis les 2 gares.

Stage non résidentiel, mais beaucoup d'options d'hébergement possibles en fonction des budgets : auberge de jeunesse, chalet en camping, gîtes, chambres d'hôtes, hôtels... Possibilité de louer un gîte à plusieurs avec les participants intéressés.

Une fois dans Cluny, tout peut se faire à pied depuis le lieu du stage : restauration (cuisine sur le lieu du stage), hébergement, et bien sûr visite de la ville médiévale et de l'Abbaye.

HORAIRES DEBUT ET FIN

1^{er} jour : démarrage à 9h30 • Dernier jour : fin à 16h30

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- **Prérequis** : au minimum 10 jours de formation CNV avec un.e formateur.trice certifié.e du CNVC, donc les 6 jours des « bases » + 2 stages d'approfondissement dits « les essentiels »
- **Tarif pour les 4 jours** (hors hébergement et restauration) :

Tarif solidaire	600 €
Particuliers	730 €
Professionnels	1200 €

Tarifs professionnels : nos formations sont finançables par l'employeur et/ou les OPCO : nous contacter

- **Contact et inscriptions** : edith@atconseil.com



Atconseil

04 26 74 97 46

contact@atconseil.com

www.atconseil.com