

Stage « Impact de l'éducation sur l'individu et la collectivité » - Pour les « praticien.ne.s » CNV

Animé par Karin Garaialde et Isabelle Capy, formatrices certifiées du CNVC®

Notre intention, à travers ce stage, est d'explorer comment acquérir les qualités d'être que nous rêvons de voir s'incarner chez nous, 'CNVéiste' tout terrain, et qui ne sont pas enseignées dans l'éducation de type 'chacal' que nous avons en général reçue.

Nous voulons faire passer le message de l'impact des lieux de fermetures intérieures non conscientisées, non seulement sur nous, mais sur l'entourage. Car lorsque nous parlons à partir de tels lieux et dont nous n'en avons pas conscience, cela a un effet important sur nos relations et au sein des groupes dont nous faisons partie.

Qu'est-ce que travailler sur la violence? Comment est-ce que je vis la mienne et celle des autres? Est-ce que je confonds intensité et violence destructrice? Ai-je peur et ai-je tendance à utiliser des manœuvres d'évitement? Autant de question que nous explorerons ensemble.

Programme détaillé des quatre jours en page 3.

Déroulement du stage : Ce stage est un stage d'approfondissement pour explorer de manière systémique l'impact de l'éducation sur notre posture de citoyen.ne.

Dates, horaires, coût : voir la page suivante.

Nombre de participants : 15 maximum

Pré-requis : avoir suivi un minimum de 10 jours de stage CNV avec un.e formatrice certifié.e, du CNVC, dont au moins deux des approfondissements suivants : la colère, les croyances, la culpabilité, la honte.

Renseignements : isabelle Capy 06 49 53 16 08 – isabelle.capy@mailo.com

Inscription et règlement :

Le nombre de places étant limité, les inscriptions (dossiers complets) sont prises par ordre d'arrivée.

Votre inscription sera validée et confirmée par mail à réception de votre règlement et de votre bulletin. Le jour du stage, si vous souhaitez payer en plusieurs fois, possibilité de faire 2 ou 4 chèques. Pas de paiement par carte bancaire. Paiement possible uniquement par chèque, espèces ou virement.

Merci de noter que cette formation peut être prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue. Toutefois elle n'est pas Qualiopi et ne peut être prise en charge par un OPCO.

Retourner la page 2 « Contrat de formation », signée et accompagnée de 4 chèques de 182,50 euros : deux chèques à l'ordre d'Isabelle Capy et deux à l'ordre de Karin Garaialde). Aucun chèque n'est encaissé avant le stage. Si vous le souhaitez vous pouvez plutôt établir 6 chèques (3 à chacune de nous).

Si vous préférez faire un virement, vous pouvez régler les arrhes (25% du coût) à Isabelle Capy en mentionnant « Stage Impact éducation + votre nom » : **IBAN : FR76 1382 5002 0008 0133 3459 375)**

Bulletin d'inscription : Changement de paradigme

*Merci de retourner cette page complétée avec vos chèques à :
Isabelle Cappy, 57 chemin de la Martelière, 38500 Saint-Cassien*

Entre les soussignés :

Isabelle Cappy et Karin Garaialde

Et :

Nom/ Prénom :

Adresse personnelle :

Code postal / Ville :

E mail : Numéro portable :

ci-après désigné « le stagiaire », d'autre part,

Est conclu un contrat dans lequel Isabelle Cappy et Karin Garaialde s'engagent à organiser le stage suivant (sur la base de 7 heures de formation par jour) :

Stage orienté praticien.nes	Date	Lieu	Horaires
Impact de l'éducation sur l'individu et la collectivité	Jeudi 28 au dimanche 31 janvier 2027	Grenoble ou Voiron	Voir programme page 3

En contrepartie duquel le/la participant.e s'engage à régler la somme suivante :

Tarif particulier	730 €
Tarif réduit* (études, recherche d'emploi...)	600 €
Tarif entreprise (prise en charge)	1180 €

*** Si vous êtes dans une situation qui ne vous permet pas de payer ce tarif, merci de nous le dire pour que nous trouvions ensemble un tarif juste pour chacun.e de nous.**

Public concerné et pré-requis : formation tout public. Prérequis : Avoir suivi dix jours de stage avec un formateur/ une formatrice certifié.e du CNVC.

Merci de remplir le tableau des stages joint, ce qui nous permettra de connaître votre parcours.

Conditions applicables en cas de désistement du stagiaire :

- Moins de 15 jours avant le début du stage : encaissement du chèque d'arrhes
- Moins de 72 heures avant le début du stage : les 4 chèques (totalité du coût) sont déposés sauf en cas de remplacement par une personne en liste d'attente, ou en cas de force majeure avérée.

En cas d'annulation de la part du formateur : remboursement intégral au stagiaire.

Fait à

Le :/...../20....

Pour le/la stagiaire :

Pour Isabelle Cappy et Karin Garaialde :

PROGRAMME DETAILLE

JOUR 1 (Jeudi 9h15-18h)

Matin :

- Accueil, connexion, écoute
- Prendre conscience de l'impact de la punition, réprimande

Après-midi :

- Exploration : le langage de la présence à ce qui est
- Accueillir les parts de nous dans une situation de violence

JOUR 2 (Vendredi 9h-18h)

Matin :

- Gratitude
- Exploration collective sur la violence
- Exploration de la différence entre violence et intensité

Après midi :

- Exploration de la différence entre colère et violence
- Exploration sur notre rapport à la colère
- Exploration sur le respect de l'autorité et la peur de l'autorité
-

JOUR 3 (samedi 9h-18h)

Matin :

- Gratitude
- Exploration pour mesurer l'impact de notre éducation sur soi et sur le collectif

Après-midi :

- Travail sur les croyances en lien avec les découvertes du matin

JOUR 4 (dimanche 9h-16h30)

Matin :

- Gratitude
- Temps de pratique sur la demande et l'expression authentique
- Exploration sur l'utilisation de la CNV pour se défendre/se protéger

Après-midi :

- Ancrage des apprentissages
- Déclulsion et clôture