

Prérequis :

Avoir participé au module « Jeux de rôles »

Durée : 49,00h - 7,00 jour(s)

Objectifs :

Durant ce module chaque stagiaire va apprendre à :

Affiner son écoute empathique dans le cadre d'un jeu de rôle de guérison et pour cela acquérir les capacités suivantes :

- Rester avec ce que l'autre vit, même si c'est inconfortable ou intense ;
- Se relier aux besoins de son interlocuteur, quelle que soit la façon de s'exprimer de ce dernier ;
- Mettre de côté ses propres réactions, tout en ayant conscience ;
- Revenir au moment présent, même si l'on parle essentiellement d'un événement passé.

Intégrer la procédure des « jeux de rôle de guérison » :

- Apprendre les différentes étapes de la procédure des « jeux de rôle de guérison » ;
- Comprendre par le vécu l'impact des différentes étapes ;
- Accueillir et exprimer un regret authentique, le cas échéant ;
- Expérimenter sur soi et commencer à pratiquer en tant qu'accompagnant/e les « jeux de rôle de guérison » ;
- Apprendre et savoir transmettre certaines règles de comportement lorsqu'un tel jeu de rôle se vit devant un groupe.

Utiliser l'expression authentique CNV au service de la restauration du lien et pour cela acquérir les capacités suivantes :

- Repérer les informations à transmettre à son interlocuteur en s'appuyant sur son ressenti corporel ;
- Traduire ses jugements, réticences, colères, dénis de responsabilités, etc. en sentiments et besoins, sans accuser ;
- Se donner ou recevoir de l'empathie pour descendre plus profond en soi ;
- Demander à l'interlocuteur de répéter ce qu'il a compris pour souligner l'importance du message qui lui est transmis, discerner quand le faire ou pas.

Contenu :

Jour 1

- Accueil du groupe, prise de contact, partage des objectifs
- Révision de l'écoute empathique, entraînement à se relier aux besoins d'autrui
- Révision de l'expression authentique, entraînement à parler de soi en termes de sentiments et besoins, en terminant par une demande ajustée
- Apprentissage théorique des différentes étapes d'un jeu de rôle à visée thérapeutique
- Groupes de compagnonnage, intégration de la journée

Jour 2

- Démonstration : découverte d'un jeu de rôle de guérison complet
- Accueil inconditionnel de ce que l'autre vit, quel que soit son état ou son mode d'expression
- Importance de ramener les choses au présent même lorsqu'on parle d'une situation ancienne
- Discernement entre ses propres réactions et celles du rôle que l'on joue
- Pratique du jeu de rôle de guérison et de ses différentes étapes par les formatrices et assistantes pour favoriser l'apprentissage par imprégnation
- Groupes de compagnonnage, intégration de la journée

Jour 3

- Importance du ressenti corporel en lien avec les informations à transmettre
- Traduction des jugements, réticences, colères, dénis de responsabilités, etc. en sentiments et besoins
- Expression du vécu profond de la personne jouée (regret ou autre)
- Invitation faite à l'interlocuteur de répéter ce qu'il a compris lorsque le message est important
- Pratique du jeu de rôle de guérison et de ses différentes étapes, avec coaching et/ou par les formatrices et assistantes
- Groupes de compagnonnage, intégration de la journée

Jour 4

- Discernement entre le ressenti du rôle et celui de la personne qui l'endosse
- Capacité à combiner dans une même séance la posture du rôle joué et celle de l'accompagnant/e
- Apprivoisement de la réaction de fermeture lorsqu'on joue une personne maltraitante
- Manières d'obtenir de l'empathie en jouant le rôle de celle ou celui qui a commis des méfaits
- Pratique du jeu de rôle de guérison, avec coaching et/ou par les formatrices et assistantes
- Groupes de compagnonnage, intégration de la journée

Jours 5 et 6

- Pratique intensive du jeu de rôle de guérison, avec coaching
- Repérage précis des aspects spécifiques à exercer et à approfondir

Jour 7

- Réponses aux questions restantes
- Place du marché
- Exercice de remémoration
- Bilan personnel et collectif
- Clôture du stage



NB. Il est possible que, suivant la réalité vécue dans le groupe et constatée par les formatrices, les thèmes mentionnés soient abordés dans un ordre différent, voire complétés ou changés.



ACERTIF, 34 rue de Gaudron, 95270 Viarmes
SIRET 818 341 869 00019, n° de déclaration d'activité 11 95 05968 95
Informations & Inscriptions : ivanna.jeune@acertif.org
www.cnv-certification.com